

ИП Карачурина В.А.

Директор МОБУ «Сельстройская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«22» *сентября* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	5,20	10,45	0,43	115,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Фрукт свежий (яблоко)	100-150	0,80	0,20	25,00	107,64
Итого за прием пищи:		13,16	17,65	83,99	558,16
ОБЕД – 68,00 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,10	5,83	18,40	142,37
Жаркое по-домашнему	200	18,52	20,68	48,94	468,91
Огурец соленый	60	0,40	0,05	0,85	6,50
Напиток лимонный с витамином "С"	200	0,14	0,04	25,20	97,58
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		24,63	27,14	109,69	797,39

Зав. производством Семенова В.В. _____

Итого

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сясовстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных
бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

« 22 » *сентября* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Омлет натуральный запечённый	150	14,60	19,70	2,63	266,00
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	4,54	7,82	9,72	127,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		19,24	27,52	27,35	458,00
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,80	8,20	12,00	142,84
Суп картофельный с фасолью	250	6,40	4,43	28,25	185,26
Бефстроганов из филе птицы	50/50	11,78	10,12	2,93	150,00
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	7,87	6,60	39,91	267,28
Компот из изюма с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	100,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		31,32	30,09	128,49	927,41

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова